

U SKLOPU MJESECA HRVATSKE KNJIGE
GRADSKA KNJIŽNICA SENJ
POZIVA VAS NA PREDSTAVLJANJE KNJIGE
BRUNE ŠIMLEŠE POD NAZIVOM (P)OSTATI ZDRAV

GRADSKA KNJIŽNICA SENJ, ČETVRTAK-20.10. u 18 SATI



Poznati hrvatski sociolog, pisac, predavač i kolumnist Bruno Šimleša predstaviti će nam svoju desetu knjigu (P)ostati zdrav.

Holistički pristupajući zdravlju, autor naglašava važnost misli, emocija i odnosa na naše fizičko stanje te preispituje uobičajeno shvaćanje koncepta zdravog života. Knjiga *(P)ostati zdrav* namijenjena je i zdravima i onima koje već muče boljke da shvate kako svojim odnosom prema sebi i životu mogu poboljšati zdravlje.

Bogata primjerima iz stvarnog života, kao i nalazima brojnih znanstvenih istraživanja, knjiga želi kreirati most između znanosti i duhovnosti. Naravno, ne trebamo se odreći blagodati klasične medicine kako bismo uživali benefite holističkog pristupa, već ih kombinirati kako bismo povećali šanse za izlječenje odnosno očuvali zdravlje. Jer, ne smijemo zaboraviti: naši srce i um izvanredna su tvornica lijekova!

Veselimo se vašem dolasku!

