

Gradska knjižnica Senj ima čast ugostiti Akademiju autogenog treninga čiji će ovlašteni voditelji održati besplatno Uvodno predavanje

## **AUTOGENOG TRENINGA**

**1. 6. 2017. (četvrtak) u 18.00 h**

Trg Cilnica 11, SENJ



**AKADEMIJA  
AUTOGENOG TRENINGA**

Više o nama možete naći na: [www.autogenitrening.hr](http://www.autogenitrening.hr)

Autogeni trening je znanstveno i medicinski priznata tehnika koju je utemeljio njemački liječnik J.H. Schultz 1928. godine. Provodeći tehniku dovodite sebe u psihičku i fizičku ravnotežu te ostvarujete mir, opuštenost, zdravlje i sreću. Kroz obuku autogenog treninga naučit ćete kako se nositi sa svim životnim okolnostima i kako fizički i psihički ostati zdrav.

Ljubazno Vas molimo da se za Uvodno predavanje, radi organizacije, prijavite na telefon: **091 250 3035 , 099 441 7331**  
e-mail: [djurdja.r@autogenitrening.hr](mailto:djurджа.r@autogenitrening.hr) , [boris.t@autogenitrening.hr](mailto:boris.t@autogenitrening.hr)

*ČINIM DOBRO, ŽIVIM DOBRO!*