



**AKADEMIJA  
AUTOGENOG TRENINGA**

# Učinite nešto za sebe!

Dođite na besplatno Uvodno predavanje

## **AUTOGENOG TRENINGA**



**1.6.2017. (četvrtak)  
u 18.00 h**

**Gradska knjižnica Senj,  
Trg Cilnica 11, SENJ**

**OSLOBODITE SE STRESA, STRAHA, PANIKE, BIJESA... POSTANITE I  
OSTANITE ZDRAVI... KREIRAJTE SVOJU ODLUČNOST, SMJELOST...**

Autogeni trening je znanstveno i medicinski priznata tehnika koju je utemeljio njemački liječnik J.H. Schultz 1928. godine. Provodeći tehniku dovodite sebe u psihičku i fizičku ravnotežu te ostvarujete mir, opuštenost, zdravlje i sreću. Kroz obuku autogenog treninga naučit ćete kako se nositi sa svim životnim okolnostima i kako fizički i psihički ostati zdrav.

**UZ OVLAŠTENE VODITELJE AKADEMIJE AUTOGENOG TRENINGA  
USPJEH NEĆE IZOSTATI!**

Ljubazno Vas molimo da se za Uvodno predavanje, radi organizacije, prijavite na telefon: **091 250 3035** , **099 441 7331** ili putem e-mail-a na: **djurджа.r@autogenitrening.hr**, **boris.t@autogenitrening.hr**

Više o nama na: [www.autogenitrening.hr](http://www.autogenitrening.hr)

**Hvala!**

**ČINIM DOBRO, ŽIVIM DOBRO!**

*\*Ovaj letak predstavlja zaštićeno autorsko djelo. Dopušteno je prosljeđivanje letka putem e-mail-a u neizmijenjenom obliku. Zabranjuje se njegovo mijenjanje i/ili dopunjavanje bilo sadržaja, bilo vizuala, kao i daljnje objavljivanje putem web-a i/ili ostalih društvenih mreža.*